

La Course de la Solidarité version confinement



Au départ du #CDLS Challenge, les membres du comité, Ulrich Knuchel, Julien Lehmann et Stéphane Rouèche, lancent le défi. BS

PRÊLES

Merci à STRAVA, anagramme suédoise qui signifie «S'efforcer de faire quelque chose sans relâche».

La 10^e édition de la Course de la Solidarité (CDLS) a été renvoyée au 13 août 2021 (voir JdJ du 30 mai) et le comité avait décidé d'offrir une compensation aux coureurs. Le projet est mûr, il sera en service du 1^{er} juillet au 31 août sous le label «#CDLS Challenge», édition 9.5 en mode confinement et il est l'œuvre de Julien Lehmann, responsable des parcours au comité.

Le fin mot de l'histoire revient à pouvoir boucler le grand parcours à balisage permanent à tout moment, en solitaire sinon en petits groupes d'amis, tout en étant chronométré. La clé du mystère s'appelle STRAVA, anagramme suédoise qui signifie «S'efforcer de faire quelque chose sans relâche» et qui est une application permettant un chronométrage à distance et en tout

temps, basé sur le repérage GPS. Elle fonctionne sur les systèmes Android et iOS. On la télécharge à partir de www.strava.com qui envoie via Facebook, Google, Apple ou e-mail, à choix, la version de base étant gratuite, la version Premium payante.

Départ inchangé

En courant, il faudra donc emmener son smartphone ou une montre connectée. Les spécialistes connaissent le système, les béotiens pourront suivre sans trop de peine la démarche pas à pas. Le départ est inchangé, au panneau fixe à l'ouest du parking de la halle de Prêles, la suite du «segment» selon STRAVA est de même superposée au balisage permanent.

La boucle de 10 km balisée permanente sera ouverte, de même que la boucle de 7 km du nordic walking, mais celle-ci sans classement. Le palmarès pour tous sera consultable via l'appli, relayé sur le site www.coursedelasolidarite.ch et les prix sont promis aux trois des podiums 10 km hommes et femmes scratch et à cinq chanceuses et chanceux tirés au sort. BS



#CDLSChallenge

En attendant la dixième, une édition 9.5 Challenge est proposée

Profitez des beaux jours pour faire le parcours de la Course de la Solidarité, version Challenge. Il suffit d'installer l'application **Strava** sur son téléphone portable. Puis, avec une montre connectée, chronométrer son parcours (un balisage a été effectué). Grâce à l'application, il sera ensuite possible de voir son temps, ses progrès, son classement par rapport aux autres participants...

Des prix seront offerts aux premiers de la catégorie scratch et à cinq participants tirés au sort.

Quand : Tout juillet-août

Où : Départ et arrivée au parking de Salle de Gym de Prêles

Comment : En courant ou en marchant avec **Strava** activé (enregistrer l'activité comme « course à pied »)

La Course de la solidarité joue les prolongations

La pandémie n'a pas gagné. En substitut de la 10^{ème} édition normale et condamnée, la Course de la solidarité vit sa version 9.5 malgré tout, bien sûr en s'adaptant



Avant le départ, la délégation de la Sportive se remémore le parcours

Elle a été lancée début août en départs individuels à volonté grâce à l'application STRAVA, alors gratuite, qui enregistre les temps et les parcours des concurrents. Mais en cours de route, les choses se sont compliquées : l'application est devenue payante pour sa version complète. Elle fonctionne toujours, mais afin de ne décourager personne, le comité mené par le pasteur Stéphane Rouèche a décidé de jouer la confiance. Il a ouvert la possibilité à chacun d'annoncer son temps avec

nom, prénom et catégorie, sur l'adresse e-mail spéciale 9.5 de la course. En plus, le comité a décidé de prolonger le délai jusqu'à fin septembre. Mardi passé, la Sportive de Prêles a profité de l'aubaine, pour s'offrir une soirée libre de confinement! Rappel, il y aura des prix pour les podiums 10 km et pour cinq chanceuses et veinards tirés au sort. *Renard*

Infos

annonce des temps : cdlchallenge@gmail.com

Site de la course : www.coursedelasolidarite.ch

Classements CDL Challenge

10km course Scratch Dames

- 1) Amandine Desjeux 47'05
- 2) Isabelle Membrez 52'49
- 3) Diane Frei 57'05
- 4) Mariana Garcia 1 :02'17
- 5) Ludivine Perrenoud 1 :05'21

10km course Scratch hommes

1. Dayle Allemann 42'04
2. Christophe Mérillat 42'15
3. Ti Nu Lü Thi 45'18
4. Julien Lehmann 45'37
5. Patrice Opliger 47'27
6. Michel Grandjean 48'38
7. Serge Mamie 49'01
8. Frédéric Zürcher 49'38
9. Yvan Herren 50'43
10. Yannick Sananes 51'00
11. Cédric Lamiel 52'16
12. Damien Prongué 54'31
13. Maurice Gionchetta 54'31
14. Peter Naegeli 54'51

7km course scratch Dames et Hommes 7km

- 1) Michel Grandjean 36'15
- 2) Laurent Anex 44'22
- 3) Yves Sierro 44'22
- 4) Julien Lehmann 44'31
- 5) Bérénice Mathez 52'45
- 6) Kathleen Borruat 53'15
- 7) Véronique Lin 1 :23'07

10km nordique Scratch Dames et Hommes

- 1) Denis Matthey 1 :10'51
- 2) Heinz Iseli 1 :10'51
- 3) Katia Schneider 1 :15
- 4) Damara Röthlisberger 1 :15
- 5) Anne-Lise Zürcher 1 :32