



Pour soutenir des femmes en Ouganda

13^e édition

Vendredi 16 août 2024 à Prêles

Halle polyvalente Les Joncs

Pour les dons :

IBAN CH49 8080 8006 8019 6669 4

Banque Raiffeisen Pierre Pertuis

ORGANISATION :

**Paroisses réformées et catholique
de Diesse, Nods et La Neuveville**





Course de la Solidarité le 16 août 2024 à Prêles

Nous pouvons améliorer leurs conditions de vie... avec vous` !

Cette année, le comité d'organisation de la Course de la Solidarité a été touché par la situation de milliers de femmes vivants dans les camps en Ouganda. L'EPER (Entraide Protestante) y est active particulièrement dans le camp de Bidibidi. Les conditions d'hygiène sont précaires, l'accès à la nourriture et à l'eau potable est très restreint et plus de deux tiers des jeunes filles scolarisées ne disposent pas d'articles d'hygiène adaptés. De ce fait, près de 80 % des filles manquent l'école deux à trois jours par mois. L'EPER et ses organisations partenaires ont lancé un projet visant à améliorer la santé et l'hygiène menstruelles de la population concernée. Les objectifs sont de développer la fabrication de serviettes hygiéniques réutilisables et d'autres produits tels que des savons, sous-vêtements et vêtements, ce qui leur assure des moyens de subsistance durables. Plus nous serons nombreux à participer et à être présents lors de la 13^{ème} édition de la Course de la Solidarité à Prêles le vendredi 16 août, plus notre soutien sera important. MERCI DU DONN DU COEUR! Stéphane Rouèche



- Inscriptions** : • sur www.coursedelasolidarite.ch ou www.sportchrono.ch du 1 mai au 16 août
- **Inscriptions gratuite pour les catégories enfants en s'inscrivant en ligne jusqu'au 28 juillet**
 - sur place dès 16h30, au plus tard 30 min avant le départ de chaque catégorie. Les dossards seront retirés sur place
- Sur place** : vestiaires, douches, animation musicale
- Prix souvenir** : il sera remis à l'arrivée des courses
- Résultats** : 18h pour les enfants, 21h pour les juniors et adultes
- Restauration** : **Cantine** : Jambon-salade pdt, salade mêlée-fromage hot-dog, crêpes, pâtisseries, boissons
- Responsabilité**: l'assurance est l'affaire des participants; l'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol
- Contact** : Stéphane Rouèche, 079 429 02 80; info@coursedelasolidarite.ch



Course de la Solidarité le 16 août 2024 à Prêles

PROGRAMME

Catégories	Né(e) en	Distance	Départ	Finance
Filles-garçons	2019 et après	400 m	17:20	8.-
Filles-garçons	2017-2018	400 m	17:30	8.-
Filles-garçons	2015-2016	1200 m	17:40	8.-
Filles-garçons	2013-2014	1200 m	17:40	8.-
Filles-garçons	2011-2012	2400 m	17:50	8.-
Filles-garçons	2009-2010	2400 m	17:50	8.-
Dames-hommes jun.	2005-2008	10 km	19:00	20.-
Dames-hommes 20	1995-2004	10 km	19:00	25.-
Dames-hommes 30	1985-1994	10 km	19:00	25.-
Dames-hommes 40	1975-1984	10 km	19:00	25.-
Dames-hommes 50	1965-1974	10 km	19:00	25.-
Dames-hommes 60	1964 et avant	10 km	19:00	25.-
Walking, plaisir*	Ouvert à tous	6,0 km	19:05	20.-

* = marche ou course sans classement

Le parcours est disponible sur le site www.coursedelasolidarite.ch

Magnifiques prix pour les dossards tirés au sort après chaque proclamation de résultats (montres, bons...)



Participez aussi à la course aux parrainages !



Course de la Solidarité le 16 août 2024 à Prêles

PARRAINAGE

- La course aux parrainages est ouverte à toutes les catégories
- Les parrains choisissent eux-mêmes le montant du don
- Les coureurs versent le montant le jour de la course, au stand des inscriptions
- Dès CHF 100.- de sponsors, l'inscription est gratuite

	Nom et prénom	Montant
--	----------------------	----------------

1		
---	--	--

2		
---	--	--

3		
---	--	--

4		
---	--	--

5		
---	--	--

6		
---	--	--

7		
---	--	--

8		
---	--	--

9		
---	--	--

10		
----	--	--

..... Total :

A remettre le jour de la course au stand des inscriptions.
(possibilité de photocopier la feuille)