



**L'alphabétisation pour améliorer les conditions de
vie de nombreuses familles au Sénégal**

14^e édition

Vendredi 15 août 2025 à Prêles

Halle polyvalente Les Joncs

Pour les dons :

IBAN CH49 8080 8006 8019 6669 4

Banque Raiffeisen Pierre Pertuis

ORGANISATION :

**Paroisses réformées et catholique
de Diesse, Nods et La Neuveville**





Course de la Solidarité le 15 août 2025 à Prêles

Nous pouvons améliorer leurs conditions de vie... avec vous` !

De nombreuses familles, principalement paysannes, vivants dans la région de Ferlo au nord-est du Sénégal sont touchées par la pauvreté. Sa population manque particulièrement d'infrastructure sociales : Ecoles, établissements de santé, routes... L'EPER (Entraide Protestante) met l'accent sur l'alphabétisation afin



d'améliorer les conditions de vie de nombreux habitants. En effet, l'alphabétisation permet de donner des moyens et des perspectives de vie pour sortir de la précarité et entrevoir l'avenir plus sereinement. Le projet concerne plus de 7000 personnes dont principalement des femmes. Elles peuvent ainsi plus facilement s'insérer professionnellement et trouver de nouvelles sources de revenus. Un accompagnement est proposé également dans le développement de laiteries ou dans la commercialisation de produits locaux par exemple. Plus nous serons nombreux à participer et à être présents lors de la 14^{ème} édition de la Course de la Solidarité à Prêles le vendredi 15 août, plus notre soutien sera important. MERCI DU FOND DU COEUR! Le comité d'organisation

- Inscriptions** : • sur www.coursedelasolidarite.ch ou www.sportchrono.ch du 1 mai au 13 août
- sur place dès 16h30 (supplément de 5.-), au plus tard 30 min avant le départ de chaque catégorie. Les dossards seront retirés sur place
 - **Gratuit pour les catégories enfants en s'inscrivant en ligne jusqu'au 10 août**

Sur place : vestiaires, douches, animation musicale

Prix souvenir : il sera remis à l'arrivée des courses

Résultats : 18h pour les enfants, 21h pour les juniors et adultes

Restauration : **Cantine** : Jambon-salade pdt, salade mêlée, hot-dog, crêpes, pâtisseries, boissons

Responsabilité: l'assurance est l'affaire des participants; l'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol

Contact : Stéphane Rouèche, 079 429 02 80;
info@coursedelasolidarite.ch



Course de la Solidarité le 15 août 2025 à Prêles

PROGRAMME

Catégories	Né(e) en	Distance	Départ	Finance
Course solidaire*	Adultes- enfants	400m	17 :00	10.-
Fille-garçons U-6	2020 et après	400 m	17:20	8.-
Filles-garçons U-8	2018-2019	400 m	17:30	8.-
Filles-garçons U-10	2016-2017	1200 m	17:40	8.-
Filles-garçons U-12	2014-2015	1200 m	17:40	8.-
Filles-garçons U-14	2012-2013	2400 m	17:50	8.-
Filles-garçons U-16	2010-2011	2400 m	17:50	8.-
D.-H. junior U-20	2006 et après	10 km	19:00	20.-
Dames-hommes 20	1996-2005	10 km	19:00	25.-
Dames-hommes 30	1986-1995	10 km	19:00	25.-
Dames-hommes 40	1976-1985	10 km	19:00	25.-
Dames-hommes 50	1966-1975	10 km	19:00	25.-
Dames-hommes 60	1965 et avant	10 km	19:00	25.-
Walking, plaisir*	Ouvert à tous	6,0 km	19:05	20.-

* = marche ou course sans classement

Le parcours est disponible sur le site www.coursedelasolidarite.ch

Magnifiques prix pour les dossards tirés au sort après chaque proclamation de résultats (montres, bons...)



Participez aussi à la course aux parrainages !



Course de la Solidarité le 15 août 2025 à Prêles

PARRAINAGE

- La course aux parrainages est ouverte à toutes les catégories
- Les parrains choisissent eux-mêmes le montant du don
- Les coureurs versent le montant le jour de la course, au stand des inscriptions
- Dès CHF 100.- de sponsors, l'inscription est gratuite

Nom et prénom Montant

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

..... Total :

A remettre le jour de la course au stand des inscriptions.
(possibilité de photocopier la feuille)

eldora